

# Så som du bär mina skuggor



Författare: **Maria Bergkvist**  
Utgivningsdatum: **2014-06-18**  
Antal sidor: **477**  
Förlag: **Vulkan**  
ISBN: **9789163761683**

- [Så som du bär mina skuggor.pdf](#) [PDF]
- [Så som du bär mina skuggor.epub](#) [ePUB]

Sanna är en högintensiv kvinna med ett rikt inre liv och ständiga humörsvängningar. Hon överväldigas av sin omvärld och väljer ofta ensamheten, men lever för stunderna i armarna på någon som ser henne. Ständigt närvarande är hotet om att bli övergiven och tomheten lurar alltid i bakgrunden.

Inom henne bor en uråldrig kvinnosjäl som blivit lämnad, utnyttjad, bedragen, utsatt för misshandel och övergrepp. I sitt sökande efter den sanna kärleken krossar Sanna hjärtan på rad. Hon är beroende av kärlek och bekräftelse och bränner ut all sin energi i sin strävan, driver sig själv in i en utmattningsdepression. Hon inser att hon måste konfrontera det hon bär med sig, med öppna ögon, för att göra sig fri och få ett fullvärdigt liv. När Sanna möter Natte kan hon inte gömma sig längre. Helt naken tvingas hon möta de skuggor hon burit med sig, alla projiceras de på mannen hon älskar och för kärlekens skull måste hon göra dem alla till sina, förlåta, för att bli fri.

Det är den enda vägen. Sanna ser tidigt drag av borderline personlighetsstörning hos sig själv, av psykiatrin får hon diagnosen Bipolär sjukdom typ 2, först när hon är 36 år gammal och väntar sitt tredje barn. Det här är hennes historia genom himmel, helvete och tillfrisknande.

Pris: 199 kr. Häftad, 2014. Skickas inom 3-6 vardagar. Köp Så som du bär mina skuggor av Maria Bergkvist på [Bokus.com](#). Boken har 1 läsarecension.

Att ge ut sin bok så smidigt som det gjorts i samarbete med Vulkan är bara att vara tacksam och glad över. Inga konstigheter, raka svar och snabb hantering. Jag deltar i författarstafetten och pratar om min bok: 'Så som du bär mina skuggor'. Välkommen! Så som du bär mina skuggor är en till största delen självbiografisk berättelse om mina

mina skuggor . vaikomina! Sa som du bar mina skuggor ar en till storsta delen sjalvupplevd berättelse om mina erfarenheter av bipolär sjukdom, ångest, kärleksberoende och omätligt. Maria Bergkvist - Så som du bar mina skuggor jetzt kaufen. ISBN: 9789163761683, Fremdsprachige Bücher - Fremdsprachige Bücher Ladda ner Ladda ner bok Så som du bar mina skuggor - Maria Bergkvist PDF, kindle, epub Sanna är en högintensiv kvinna med ett rikt inre liv och ständiga. Uppsalabon och förskolläraren Maria Bergkvist debuterar med romanen "Så som du bar mina skuggor". En skildring om hennes liv som bipolär. Jippi! Mina skuggor från Allcosmeticwholesale har kommit! I ren glädje tänkte jag bjuda på sminknörderi på hög nivå så ni som inte är sådär särdeles. I somras gav hon ut boken 'Så som du bar mina skuggor.' Annon.

Snart 40-åriga Maria Bergkvist är född och uppvuxen i Hedemora. Nu finns min historia i bokform. Boken heter Så som du bar mina skuggor. Det är en bok jag själv skulle ha behövt läsa när jag mådde dåligt.